

UNIVERSITÉ
PRIVÉE DE
MARRAKECH



الجامعة
الخاصة
لمراكش

UNIVERSITÉ RECONNUE PAR L'ÉTAT

جامعة معترف بها من طرف الدولة

LA CONFÉRENCE DU SPORT

LA SCIENCE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE EN FOOTBALL

Mai 2021
19

9h30 - 13h

Coordonnateurs :

Pr. Hicham CHATOUI

Pr Lahoucine BAH

Intervenants

- M. Lhoussaine AMMOUTA, Sélectionneur de l'Equipe Nationale Locale et Olympique, Doctorant à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal.
- Pr. Lahoucine BAH, Ex-Directeur Technique de l'Association Sportive des FAR, Enseignement Chercheur, spécialisé en Physiologie du Sport et de l'Exercice Physique à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal, de l'Université Sultan Moulay Slimane.
- M. Hassan LOUDARI, Professeur à l'Institut Royal de Formation des Cadres de la Jeunesse et des Sports (IRFC) et Préparateur physique de l'Equipe Nationale Locale.

En partenariat avec :

Webinaire accessible via :

http://bit.ly/UPM_science-football



L'Université Privée de Marrakech (UPM) organise, Mercredi 19 Mai 2021, La Conférence du Sport, sous le thème de : “La Science au Service de la Performance en Football”.

Quand la science sert la performance sportive.

Au cours des dernières décennies, le sport a connu un progrès considérable grâce aux évolutions significatives sur les plans scientifique et technologique. Cette journée de réflexion et de débats représente une occasion pour les chercheurs, les universitaires et les praticiens pour sensibiliser et mettre en évidence l'apport incontournable des sciences pour la promotion de la performance sportive. C'est aussi une opportunité d'établir une plateforme interdisciplinaire de discussions des préoccupations, des innovations, ainsi que des défis pratiques rencontrés et des solutions adoptées dans les domaines des progrès de l'entraînement sportif en général et plus particulièrement du football (FB).

Cette journée sera également l'occasion pour lancer un Centre d'Etudes et de Recherches en Sport au Maroc, dont l'objectif est d'assister la politique sportive nationale, de proposer des solutions concrètes aux problèmes identifiés par tous les acteurs du secteur sportif national. Ce centre aura aussi comme mission la promotion de la santé à travers l'incitation à la pratique régulière de l'activité physique. Par ailleurs, il sera une partie prenante qui permet de renforcer les capacités des organisations sportives en matière de gouvernance, de gestion et de marketing du sport. Enfin d'encourager la culture scientifique par la promotion de la recherche qui va éclairer les politiques et rationaliser l'action des entraîneurs, des managers et des sportifs.

La Conférence Du Sport, est organisée en partenariat avec la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal (FST BM) de l'Université Sultan Moulay Slimane (USMS) sous la coordination du Pr Hicham CHATOUI et du Pr Lahoucine BAH.

Intervenants :

- **M. Lhoussaine AMMOUTA**, Sélectionneur de l'Equipe Nationale Locale et Olympique, Doctorant à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal.
- **Pr. Lahoucine BAH**I, Ex-Directeur Technique de l'Association Sportive des FAR, Enseignement Chercheur, spécialisé en Physiologie du Sport et de l'Exercice Physique à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal, de l'Université Sultan Moulay Slimane.
- **M. Hassan LOUDARI**, Professeur à l'Institut Royal de Formation des Cadres de la Jeunesse et des Sports (IRFC) et Préparateur physique de l'Equipe Nationale Locale.
- **Pr. Hicham CHATOUI**, Enseignant-Chercheur & Responsable Pédagogique des Programmes Ingénierie de la Santé & Agro-industrie à l'Université Privée de Marrakech (UPM), Associé au Laboratoire de Génie Biologique, FST BM, Université Sultan Moulay Slimane.

Afin de respecter les mesures de sécurité sanitaire en vigueur dans le Royaume, la conférence sera ouverte en présentiel aux étudiants et enseignants permanents de l'UPM et en distanciel aux praticiens de sport, enseignants, chercheurs des autres écoles et universités ainsi que toute autre personne souhaitant y assister.

Le public externe à l'UPM souhaitant assister à la conférence à distance peut le faire en cliquant sur le lien suivant : http://bit.ly/UPM_science-football

La Conférence Du Sport « La Science au Service de la Performance en Football »

Mercredi 19 Mai 2021

Coordonnateurs
Pr. Hicham CHATOUI & Pr. Lahoucine BAH

PROGRAMME

9h30—10h00	Mot d'ouverture -Pr. Mohamed KNIDIRI, Président Académique de l'Université Privée de Marrakech -M. Lhoussaine AMMOUTA, Sélectionneur de l'Equipe Nationale Locale et Olympique, Doctorant à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal. -Pr. Lahoucine BAH, Ex-Directeur Technique de l'Association Sportive des FAR, Enseignement Chercheur, spécialisé en Physiologie du Sport et de l'Exercice Physique à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal, de l'Université Sultan Moulay Slimane. -M. Hassan LOUDARI, Professeur à l'Institut Royal de Formation des Cadres de la Jeunesse et des Sports (IRFC) et Préparateur physique de l'Equipe Nationale Locale.
Pause	
10h30—11h00	Conférence 1 : Modérée par le Pr Hicham CHATOUI “L'Analyse Moderne de la Performance en FB” M. Lhoussaine AMMOUTA, Sélectionneur de l'Equipe Nationale Locale et Olympique, Doctorant à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal.
11h00—11h30	Conférence 2 : Modérée par le Pr Hicham CHATOUI “Qualité Physique d'Endurance : déterminants physiologiques et application pratique en Football” Pr. Lahoucine BAH, Ex-Directeur Technique de l'Association Sportive des FAR, Enseignement Chercheur, spécialisé en Physiologie du Sport et de l'Exercice Physique à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal, de l'Université Sultan Moulay Slimane.
11h30-12h00	Conférence 3 : Modérée par le Pr Lahoucine BAH “Quantification des Efforts en FB : Cas de la sélection nationale A' vainqueur du championnat d'Afrique des locaux (Cameroun 2021)” M. Hassan LOUDARI, Professeur à l'Institut Royal de Formation des Cadres de la Jeunesse et des Sports (IRFC) et Préparateur physique de l'Equipe Nationale Locale.
12h00—12h30	Conférence 4 : Modérée par le Pr Lahoucine BAH “La Gestion et le Coaching du Footballeur” M. Lhoussaine AMMOUTA, Sélectionneur de l'Equipe Nationale Locale et Olympique, Doctorant à la Faculté des Sciences et Techniques de Béni Mellal.
12h30—13h00	Conférence de Presse
Discussion et Clôture	